

# CIRCUIT DE DAME HÉLÈNE

**SITUATION :** L'Hospitalet, 15 km au Sud de Cahors par la N 20 puis la D 659.

**DÉPART :** Église.

**DURÉE :** 3h

**LONGUEUR :** 10 km

**BALISAGE :** jaune



“ En 1232, Dame Hélène, seigneur de justice, fit bâtir un hôpital et un oratoire dont l'entretien fut donné à de pauvres passants. ”

**À VOIR** DANS LA RÉGION...  
 • L'Hospitalet : Eglise Notre-Dame de la Nativité construite sur l'ancien hôpital  
**RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION :**  
 Castelnaud-Montratrier

**RENSEIGNEMENTS :**  
 Office de Tourisme du Pays de Castelnaud-Montratrier :  
 05 65 21 84 39



Face à l'église, prendre la ruelle à gauche, à la croix en pierre, tourner à droite, suivre le chemin goudronné jusqu'à la D 54.

**1** Tourner à gauche après le panneau de L'Hospitalet. A la croix de fer, continuer sur le sentier de terre à droite, puis encore à droite jusqu'à la D 659.

**2** La traverser vers la gauche et s'engager sur le sentier à droite après le pont. Monter et tourner vers la droite. Dépasser la « Cabane de Salou » traverser le bois jusqu'à atteindre la D 54. Traverser et suivre le chemin qui longe la route sur la droite. Dépasser les ruines de Rigambert pour atteindre le GR65 (balisage blanc et rouge).

**3** Prendre à droite jusqu'au au lieu-dit « Trigodina ».

**4** Tourner alors à gauche pour emprunter la variante du GR 65 vers Labastide-Marnhac, par le bois de Gâteau et une jolie maison forestière. Vous arrivez dans la vallée et près du puits des « Aygues Mortes » jusqu'à la prochaine croi-

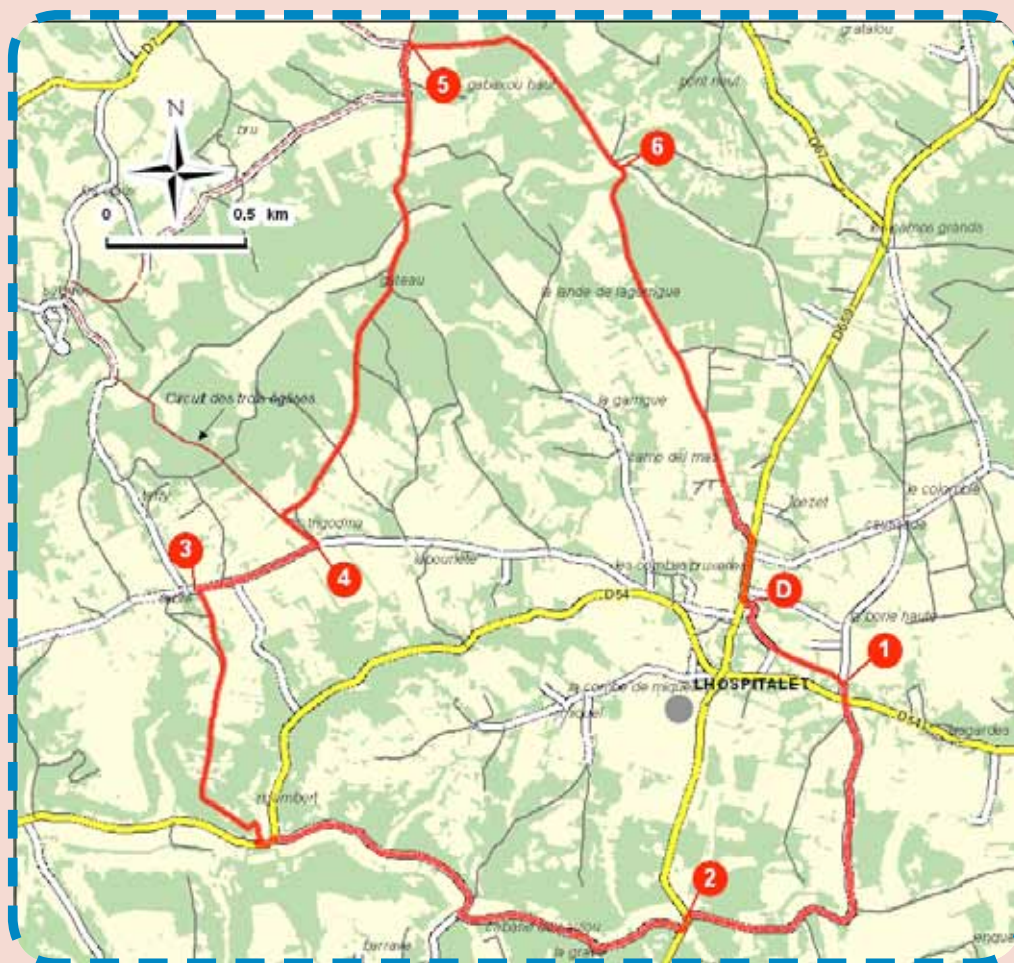
sée des chemins.

**5** Au croisement de quatre chemins, tourner à droite pour suivre sur le GR 65 direction L'Hospitalet sur 1 km environ

**6** Prendre à droite en restant sur le nouveau tracé du GR65 qui vous ramène au village

## D'OU VIENT L'HOSPITALET ?

La légende rapporte qu'un jour, entre 1095 et le milieu du XIII<sup>ème</sup> siècle, Dame Hélène de Castelnaud et sa suivante s'étaient embourbées au fond d'un vallon marécageux. Dame Hélène fit le voeu, si elle se sortait de ce mauvais pas, de consacrer le reste de ses jours aux pèlerins et aux pauvres. Ayant réussi à regagner la terre ferme, elle fonda un « hôpital », lieu d'accueil et de soins pour les gens de passage. Celui-ci accueillait les pèlerins en route pour la terre sainte, Saint Jacques de Compostelle mais également Rocamadour dont la vierge noire rayonnait alors bien au-delà des frontières du Quercy. De ce modeste hôpital, il ne reste aujourd'hui qu'une arcade - probablement un vestige de la chapelle - incluse dans un mur du village de L'Hospitalet.



Cartes IGN N° 2039 E