

ENTRE BASTIDE ET VALLÉE DE LA THÈZE

SITUATION : Montcabrier, 10 km à l'ouest de Puy l'Evêque par la D 811 puis la D 68.

DÉPART : Parking de la mairie.

DURÉE : 3h30

LONGUEUR : 12 km

BALISAGE : jaune



“ Au départ de la bastide de Montcabrier, ce circuit vous enchantera par ses agréables sentiers ombragés. Gariottes, arche naturelle, moulin à eau, puits et calvaire agrémentent cette balade. ”

À VOIR DANS LA RÉGION...

- Montcabrier : Église à portail gothique et clocher-mur, vestiges de fortifications du XIII^{ème}, Maison de la cour royale du XVI^{ème}, Porcelaine de Virebent

RAVITAILLEMENT ET RESTAURATION : Duravel

RENSEIGNEMENTS : Office de Tourisme de Duravel : 05 65 24 65 50



Dos à l'église, passer au pied de la maison à échauguette et continuer. Face à une maison, aller à gauche pour franchir une porte de l'ancienne enceinte. Emprunter la D 58 sur 30 m à droite, puis descendre à gauche. Prendre la D 673 à gauche sur 300 m

1 Suivre le chemin à droite et arriver à une patte d'oie.

Poursuivre sur le sentier et atteindre un carrefour de routes.

2 Continuer en face sur la route de droite. Après Mignot, suivre à droite un chemin goudronné qui devient sentier. Au croisement, sous la ligne électrique, poursuivre à droite puis à gauche. Passer le camping du Moulin de la Borde, puis un hangar et rejoindre un large chemin. Face à un pré, monter le sentier à gauche (fontaine-lavoir). Traverser la passerelle et rejoindre la D673.

3 Emprunter la D 673 à droite. Laisser à droite la route qui mène à un moulin et continuer 30 m. Prendre ensuite le sentier à gauche, puis la route à gauche sur 500 m.

4 En vue d'une maison, quitter

la route pour suivre un chemin à gauche et traverser un bois. Arriver sur une route, prendre à droite sur 1 km.

5 S'engager une première fois à droite sur un chemin, puis aller deux fois à droite. À la croisée des chemins, bifurquer à gauche. Arrivé sur le plateau prendre le premier chemin à gauche et le suivre jusqu'au hameau de Fraysse, le traverser.

6 A ce carrefour, prendre la route en face sur 200m, puis le sentier à gauche. Il passe au pied d'une gariotte. Passer la ferme de Fraysse-Haut pour arriver à une intersection.

7 Tourner à droite dans les bois (GR). Continuer entre deux vignes, traverser une route et emprunter la route de Salsac. Se diriger à gauche pour rejoindre la route et l'emprunter sur 400 m. La quitter de nouveau en prenant à droite avant la D 68 puis à gauche pour regagner Montcabrier.

QUAND LE FER VALAIT DE L'OR

Le long de la vallée de la Thèze, les lieux-dits « la Moulinette » et « la Mouline » témoignent du travail ancestral du fer. Le minerai de fer présent dans le sol local sous la forme de plaquage d'argiles ferrugineux sur le socle calcaire fût exploité dès l'époque gauloise. Jusqu'au Moyen-Âge, la technique resta la même. On faisait chauffer du bois et du minerai jusqu'à obtention d'une pâte métallique qui devait ensuite être martelée à chaud pour en extraire les impuretés et obtenir du fer à l'état brut. Ce travail long et pénible était effectué dans des moulins à fer qui, à la suite de l'apparition de nouvelles techniques, furent converties en moulins. Aujourd'hui, l'extraction du fer du Quercy a été abandonnée au profit de gisements plus purs d'Afrique du nord.

